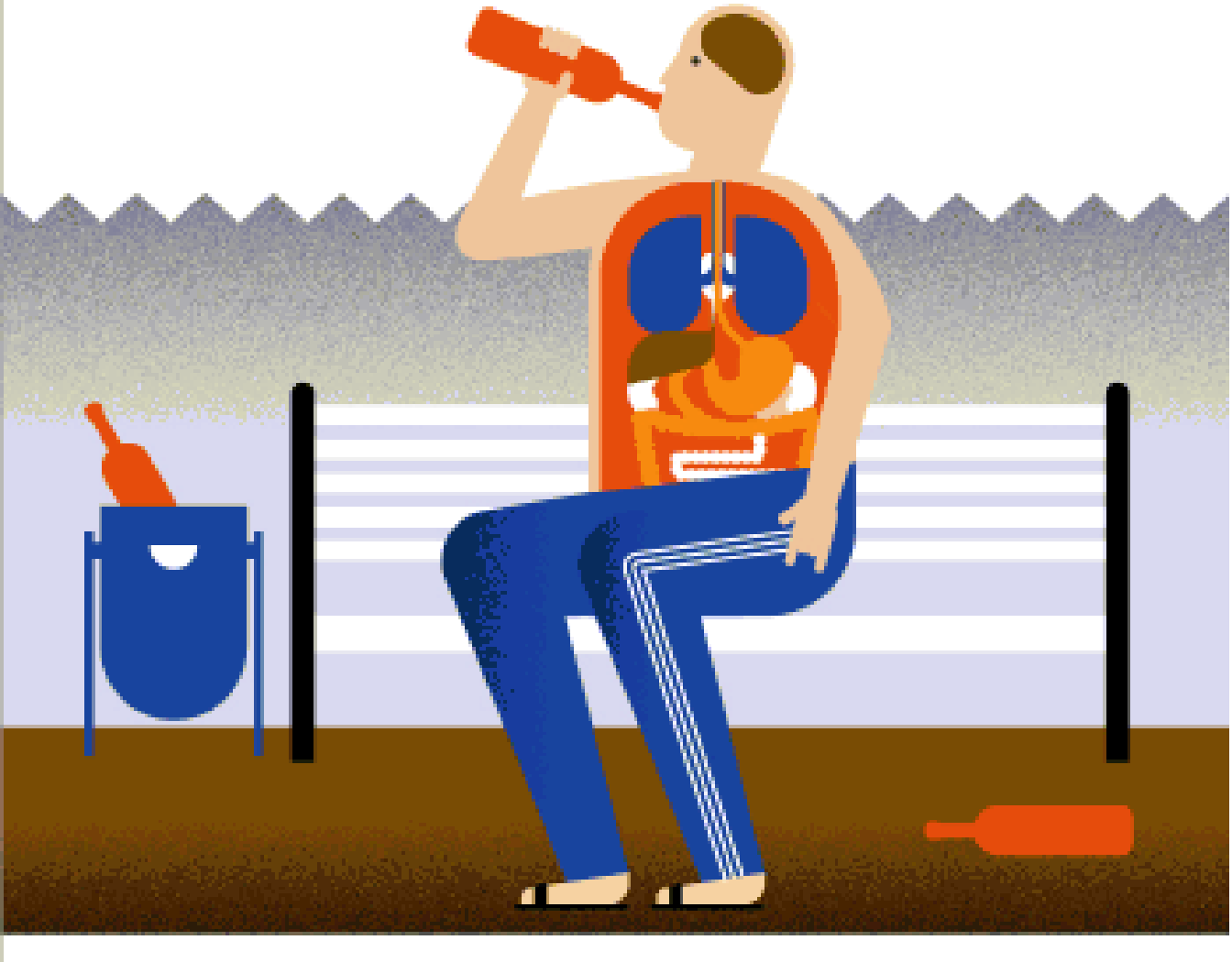
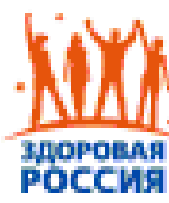


# Алкоголь и болезни

Как известно, алкоголь – это яд, злоупотребление которым может привести к развитию множества заболеваний, в том числе смертельных



## Мозг



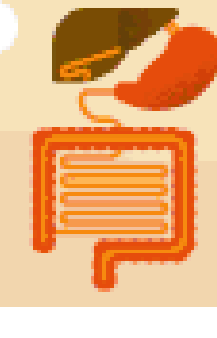
- АЛКОГОЛЬНЫЙ ДЕЛИРИЙ**  
Бредовое расстройство, более известное как «белая горячка». Развивается при абстиненции: когда алкоголь резко прекращает прием алкоголя на несколько дней
- АЛКОГОЛЬНАЯ ДЕПРЕССИЯ**  
Патологическое состояние пониженного настроения при прекращении приема алкоголя
- АЛКОГОЛЬНАЯ ЭНЦЕФАЛОПАТИЯ**  
Дистрофические изменения ткани мозга

## Сердце и сосуды



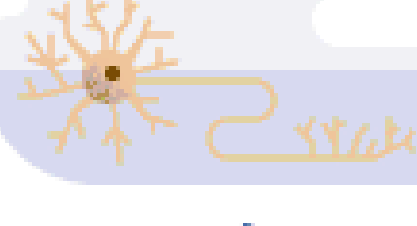
- СИСТОЛИЧЕСКАЯ И ДИАСТОЛИЧЕСКАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ**  
Риск развития гипертонической болезни составляет около 16%
- НЕИШЕМИЧЕСКАЯ ДИЛАТАЦИОННАЯ КАРДИОМИОПАТИЯ**  
Еще в начале 1960-х годов было установлено, что длительное тяжелое употребление алкоголя – основная причина кардиомиопатии («сердце пьяного алкоголика»)
- СЕРДЕЧНЫЕ АРИТМИИ**  
Тяжелое пьянство повышает риск развития сердечных аритмий. Фибрилляция предсердий – наиболее известная аритмия, вызванная злоупотреблением алкоголя («синдром праздничного сердца»)
- ИНСУЛЬТ**  
Все типы инсульта связаны с пьянством, особенно с употреблением чрезмерного количества алкоголя

## Пищеварительная система



- ЗАБОЛЕВАНИЯ ПИЩЕВОДА**  
Разрывы слизистой оболочки пищевода и кишечника
- ГАСТРИТ**  
Воспаление тканей желудка. Может перерасти в язву желудка
- ПАНКРЕАТИТ**  
Воспаление поджелудочной железы. При панкреатите поджелудочная железа начинает сама себя переваривать
- РАК ПИЩЕВОДА, РАК ЖЕЛУДКА, РАК ПРЯМОЙ КИШКИ**  
Избыточное употребление алкоголя приводит к возникновению этих онкологических заболеваний
- ОЖИРЕНИЕ ПЕЧЕНИ**  
Клетки печени перерождаются в жировые
- ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ**  
Необратимое заболевание, при котором ткань печени заменяется соединительной

## Нервная система



- АЛКОГОЛЬНАЯ ПОЛИНЕЙРОПАТИЯ**  
Поражение периферических нервов, приводящее к атрофии мышц, нарушению координации движений
- АЛКОГОЛЬНАЯ ЭПИЛЕПСИЯ**  
Развитие эпилептических симптомов в форме судорог

## Почки



- НЕФРОПАТИЯ**  
Нарушение работы почек, вплоть до полного отказа

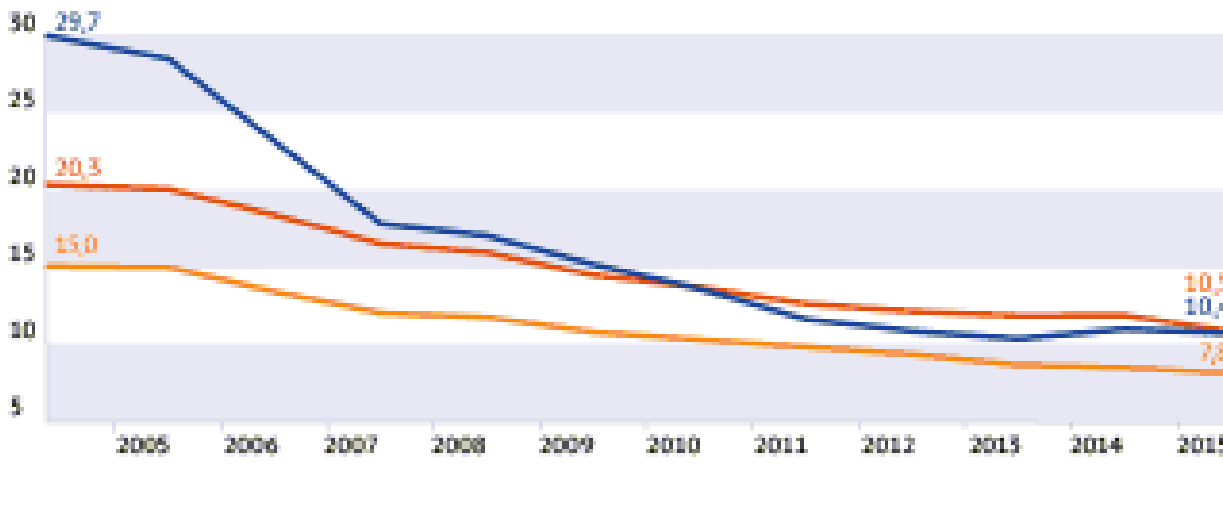
## Ужесточение антиалкогольного законодательства в России

- 2006** Полностью запрещена реклама алкогольных напитков (кроме пива) на телевидении, по радио, на первой и последних страницах печатных СМИ
- 2011** Введен федеральный запрет на продажу алкоголя с 23 часов вечера до 8 часов утра
- 2011** Запрещена розничная продажа алкогольной продукции в аэропортах и вокзалах, на территориях, прилегающих к детским, образовательным, медицинским организациям и объектам спорта
- 2012** Запрещена телевизионная реклама пива
- 2012** Запрещена продажа пива с 23 часов вечера до 8 часов утра
- 2012** Запрещена продажа алкогольных напитков (в том числе пива) в нестационарных торговых точках: ларьках и киосках
- 2012** Запрещена реклама крепкого алкоголя в печатных СМИ
- 2016** Подписан закон о запрете производства и продажи алкогольной продукции в пластиковой таре объемом более 1,5 л: с 1 января 2017 года – запрет производства, с 1 июля 2017 года – запрет продажи

## Потребление алкоголя в Российской Федерации, 2004–2015 гг.

Статистика показывает, что потребление алкоголя в России сокращается и, как следствие, уменьшаются его негативные эффекты

- ОЦЕНКА ОБЩЕГО ПОТРЕБЛЕНИЯ КРЕПКОГО АЛКОГОЛЯ (РЕГАЛЬНОЕ + НЕРЕГАЛЬНОЕ), ЛИТРОВ НА ДУШУ НАСЕЛЕНИЯ В ГОД
- ОБЩЕЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ В ЛИТРАХ ЭТИЛОВОГО ЭКВИВАЛЕНТА НА ДУШУ НАСЕЛЕНИЯ В ГОД
- СМЕРТНОСТЬ ОТ АЛКОГОЛЬНЫХ ОТРАВЛЕНИЙ НА 100 ТЫС. ЖИТЕЛЕЙ



## Где искать помощь, если вы или ваши близкие страдают от злоупотребления алкоголем

### МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ

За профессиональной медико-психологической помощью можно обратиться в поликлиники или в учреждения наркологического профиля. Также во всех регионах России действуют Центры здоровья, где можно бесплатно получить рекомендации по поводу здорового образа жизни и отказа от вредных привычек.

### ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

Получить информацию по любым вопросам, связанным с употреблением алкоголя, можно, позвонив в телефонную справочную службу «Здоровая Россия». Горячая линия работает по номеру **8-800-200-0-200**. Звонки бесплатны из всех регионов России.

### ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Помимо лечебных учреждений, для борьбы с алкогольной зависимостью существуют общественные организации. В том числе «Анонимные алкоголики», которые привлекают для участия в работе успешно излечившихся людей.

При поддержке Минздрава работает сайт [WWW.TAKZDOROVO.RU](http://WWW.TAKZDOROVO.RU), где можно найти адреса всех региональных Центров здоровья и наркологических диспансеров, а также большой объем информации о здоровом образе жизни.